



**Informativo semanal - ano 29 - nº 1550 - São Paulo, 24 de Março de 2024**  
**Matriz Paróquia N. Senhora da Luz, Com. Santa Edwiges e N. Sra. Defesa**  
**Região Episcopal Sant'Ana - Arquidiocese de São Paulo**



<https://br.pinterest.com/pin/425942077232219191/>

### **Parabéns, Papa Francisco!** *11 anos de Pontificado*

No último dia 13 de março, recordamos o dia em que os cristãos católicos de todo mundo receberam com grande alegria o anúncio da eleição de seu novo Papa. Na tarde daquela quarta-feira de 2013, o Conclave reunido no Vaticano elegia o então cardeal de Buenos Aires, Jorge Mario Bergoglio, como o Sucessor de Pedro e novo líder da Igreja Católica. Durante esse período, Francisco tem sido uma fonte inspiradora de compaixão, justiça e amor ao próximo. Destaca-se seu compromisso com os menos favorecidos, a defesa incansável pelos direitos humanos, e a preocupação em fazer da Igreja uma “casa” sempre de portas abertas, disposta a acolher a todos, sem exclusões. Suas palavras são sempre encorajadoras em um mundo ainda tão conturbado. Unimos nossas orações para que Deus sempre o proteja, concedendo-lhe saúde e sabedoria, e que seu exemplo continue a nos inspirar na busca por um mundo mais justo e fraterno. Que o Espírito Santo de Deus o ilumine sempre na missão para a qual foi escolhido.

### **O melhor Jejum**

- Jejum de palavras negativas e dizer palavras bondosas.
- Jejum de descontentamento e encher-se de gratidão.
- Jejum de raiva e encher-se com mansidão e paciência.
- Jejum de pessimismo e encher-se de esperança e otimismo.
- Jejum de preocupações e encher-se de confiança em Deus.
- Jejum de queixas e encher-se com as coisas simples da vida.
- Jejum de tensões e encher-se com orações.
- Jejum de amargura e tristeza e encher o coração de alegria.
- Jejum de egoísmo e encher-se com compaixão pelos outros.
- Jejum de falta de perdão e encher-se de reconciliação.
- Jejum de palavras e encher-se de silêncio para ouvir os outros.

(Fonte: <https://blog.cancaonova.com/padreantoniolima/os-15-simples-atos-de-caridade-do-papa/> )

### **22 de Março – Dia Mundial da Água**

O Dia Mundial da Água foi criado pela ONU em 1993, para ser celebrado sempre no dia 22 de março de cada ano. O objetivo foi promover atividades para aumentar a consciência pública sobre a importância da conservação e preservação das fontes de água potável, bem como ajudar os governos a tomarem consciência da necessidade de tomarem iniciativas para zelar e proteger este bem precioso para a humanidade.

#### **Agradecer**

Nossa primeira atitude como cristãos e cristãs, diante deste valioso e indispensável bem para a vida humana, é de agradecer. A água aparece como a primeira criatura de Deus. Depois todas as outras criaturas, inclusive nós, homens e mulheres, fomos criados.

#### **Conscientizar**

Precisamos crescer na consciência da importância da água para nossa vida. Precisamos de água para manter nosso corpo funcionando bem, com saúde. Precisamos, ainda, de água para matar a sede, cozinhar, fazer limpeza, lavar roupas e equipamentos, fazer germinar e crescer as plantas. Precisamos crescer na consciência de que ela deve ser vista como um direito de toda pessoa humana e como um dever do estado de garantir seu acesso e sua qualidade.

#### **Defender**

Tendo um espírito de gratidão a Deus pela água, fazendo crescer em nós esta consciência de que a água é um direito nosso e um dever dos governantes, devemos, ter uma atitude de defesa da água, para que não seja poluída, envenenada pelos agrotóxicos das fazendas, pelos venenos das mineradoras, pelo lixo e pelos esgotos de nossas vilas e cidades. Vivendo este Dia Mundial da Água, assumamos um compromisso de usá-la de forma correta, para que ela nunca falte para ninguém; assumamos, também, o compromisso de defendê-la contra os projetos que visam usá-la apenas como meio de obtenção de lucro; enfim, assumamos o compromisso de considerá-la como um bem essencial para a sobrevivência humana.

(Fonte:

<https://www.cnbb.org.br/dia-mundial-da-agua-agradecer-conscientizar-defender/>)

### **Oração de Nossa Senhora da Luz**

- *Nossa Senhora da Luz, obedecendo à Lei Mosaica,*
- *levastes ao templo, vosso Divino Filho, A Luz do Mundo.*
- *Sede brilhante farol que, através das brumas e*
- *tempestades da vida, nos guie incólumes ao porto seguro do céu. Somos vossos filhos, guiai-nos!*
- *Dai-nos espírito de obediência filial a Deus e à Igreja!*
- *Preservai-nos da impureza! Concedei-nos a Luz da Fé e*
- *inflamai nosso coração com o fogo divino, para sempre amarmos a Jesus e torná-lo amado por todos. Amém*

### **CAMPANHA PARA EVANGELIZAÇÃO**

**26/11/23 - 24/11/24**

**“Em Belém, casa do pão,  
Deus nos faz irmãos”**

### **Já é dizimista?**

**Os carnês do Dízimo 2024 estão prontos!  
Retire o seu o quanto antes!  
Ainda não é? Faça sua inscrição!**

**INSCRIÇÕES ABERTAS  
PARA CATEQUESE!**

## Programação da Semana

Para acompanhar nossas transmissões ao vivo, acesse:  
<https://www.facebook.com/paroquianossasenhorada luztucuruvi/>  
 ou <https://www.youtube.com/nossaluz>

dom 24/03	<b>DOMINGO DE RAMOS DA PAIXÃO DO SENHOR</b> Coleta da Solidariedade - Gesto concreto da Campanha da Fraternidade 2024 8h30 - Encontro de Catequese Prim. Eucaristia 9h00 Missa na Com. Sta. Edwiges 10h30 e 18h30 Missas na Matriz, transmissão no Facebook e Youtube
seg 25/03	Terço dos Homens no Youtube 15h00 Missa na Com. N. Sra. Defesa - Cinerário 20h00 Preparação do Tríduo Pascal
ter 26/03	20h00 Via Sacra na Matriz
qua 27/03	13h - 17h30 - BAZAR NA COM. STA. EDWIGES Rua da Esperança, 45
qui 28/03	<b>QUINTA-FEIRA SANTA - Instituição da Eucaristia</b> 10h00 Missa do Crisma e Bênção dos Óleos para os Sacramentos na Catedral da Sé 20h00 Missa na Matriz, transmissão no Facebook e Youtube
sex 29/03	Terço das Mulheres no Youtube <b>SEXTA-FEIRA DA PAIXÃO DO SENHOR</b> Dia todo - Coleta para os Lugares Santos 08h00 às 14h00 - Vigília de Adoração Santíssimo na Matriz 15h00 - Celebração da Paixão na Matriz, transmissão no Facebook e Youtube 19h00 - Procissão da Matriz até N.Sra. Defesa
sab 30/03	<b>SÁBADO SANTO DA PÁSCOA</b> 20h00 Missa da Vigília Pascal na Matriz, transmissão no Facebook e Youtube
dom 31/03	<b>DOMINGO DE PÁSCOA DO SENHOR</b> 9h00 Missa na Com. Sta. Edwiges 10h30 e 18h30 Missas na Matriz, transmissão no Facebook e Youtube



**Senhora das Dores**

Se a Igreja celebra com uma solenidade especial, durante o ano, os sofrimentos de Nossa Senhora, o povo cristão, por sua vez, não esquece a “Senhora das Dores”, que é lembrada sempre, com muito carinho, principalmente durante a Semana Santa. É comovedor ouvir nosso povo cantar nas igrejas e procissões do Encontro e do Enterro: Bendita sejas, Senhora das Dores! Ouvi nossos rogos, Mãe dos pecadores! Na simplicidade dessa estrofe há um tom de reparação e carinho, com que a piedade popular procura consolar a Virgem sofredora: Bendita sejas! – E, ao mesmo tempo, uma nota de gratidão por tudo o que ela sofreu para nos dar o Redentor, e com ele, a salvação. Mas porque ela soube sofrer, não desanimando, nem perdendo a confiança, seus filhos lhe pedem a mesma coragem para as lutas da vida: Ouvi nossos rogos, Mãe dos pecadores! Nós a dizemos Senhora das Dores não somente pelo muito que sofreu, mas principalmente porque soube sofrer e vencer os sofrimentos. Ela sabia que, como mãe do Redentor, devia dar sua cooperação ao sacrifício de seu filho. Assim Deus o exigia, e aquela que não se julgava mais do que simples serva do Senhor, aceitou plenamente a vontade divina. Em toda a obra da Redenção ela se fez presente, sofrendo e glorificando a Deus com sua admirável conformidade. Senhora das Dores, ela o foi porque não desanimou, nem se deixou vencer pelos sofrimentos. Pelo contrário, amando imensamente a seu Deus, ela venceu todos os sofrimentos que a sua missão de corredentora lhe impôs.  
 (Do livro *Nossa Senhora De Casa Em Casa* – Pe. Isac Lorena, C.SS.R. – 5ª ed. – Edições Paulinas)



Direito de Imagem: Diocese de Santo André

**Obrigado pelo seu compromisso com o Dízimo!**

### DIZIMISTAS ANIVERSARIANTES DA SEMANA

- 25 - MARIA FERNANDA BATISTA CUNHA
- 25 - ZILDA SENHORINHA PRATES RINALDINI ( \*)
- 27 - MAGALI MORAES NUNES DE OLIVEIRA ( \*)
- 27 - VILMA DE OLIVEIRA
- 28 - HERMES R. FERNANDES
- 28 - KELLY OLIVEIRA NASCIMENTO
- 28 - MARIA APARECIDA C. DA SILVA
- 28 - MARLEIDE GOMES QUARESMA
- 29 - RITA APARECIDA MIRANDA
- 30 - MARIA PALMIRA MONTALVÃO
- 31 - CLARA MAIA DE CASTRO RIBEIRO



(\*) Comunidade Santa Edwiges

### ATENDIMENTO PAROQUIAL

Dois números que funcionam como Telefone e Whatsapp:  
 (011)29495997 ou 97708-8782

estão à disposição para atendê-los, sendo que para acerto de dízimo, campanha, doações para os pobres ou alguma outra necessidade o melhor horário é das 8:30 às 12:30 presencialmente exceto às quartas-feiras.

As doações, dízimo e ofertas podem ser feitas também através de PIX ou depósito bancário:

PIX: [secretaria@nossaluz.com.br](mailto:secretaria@nossaluz.com.br)  
 CNPJ 63.089.825/0312-95

SANTANDER - AG. 2038 - CC 13.000.606-3  
 BRADESCO - AG. 1742 CC 19539-1

Envie seu comprovante de depósito com o motivo via Whatsapp ou e-mail [secretaria@nossaluz.com.br](mailto:secretaria@nossaluz.com.br)

Leituras da Semana  
 Acompanhe pelo site da CNBB:  
[cnbb.org.br](http://cnbb.org.br) - LITURGIA DIARIA  
<https://liturgiadiaria.cnbb.org.br/>

SANTOS DO DIA  
 Acompanhe pelo site da Arquidiocese SP:  
[arquisp.org.br](http://arquisp.org.br) - LITURGIA - Santo do Dia  
<https://arquisp.org.br/liturgia/santo-do-dia>

Paróquia Nossa Sra da Luz | e-mail: [secretaria@nossaluz.com.br](mailto:secretaria@nossaluz.com.br)  
 Rua Heloísa Moya, 59 - Tucuruvi - São Paulo, SP – 02248-140  
[www.paroquianossaluz.com.br](http://www.paroquianossaluz.com.br) - [www.nossaluz.com.br](http://www.nossaluz.com.br)  
 Telefones e WhatsApp: (11)29495997 ou (11) 977088782

Comunidade Santa Edwiges  
 Largo Riachão do Jacuípe, 435 (Esq. da R Esperança c/ Major Dantas Cortez)  
 Cinerário / Comunidade N. Sra. da Defesa:  
 Rua N. Sra. da Luz, 52

Curta a página da Paróquia no Facebook:  
[Paróquia Nossa Senhora da Luz - Tucuruvi](https://www.facebook.com/paroquianossasenhorada luztucuruvi/)

Curta o canal da Paróquia no YouTube:  
[Canal Nossaluz](https://www.youtube.com/canalnossaluz)